

Dott. MINETTI STEFANO

Medico Chirurgo

Specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica

## **NORME PER PREPARAZIONE AL BREATH TEST AL LATTOSIO**

Nei 5 giorni precedenti il test non assumere:

-antibiotici/chemioterapici, lassativi, antidiarroici, fermenti lattici, latte e latticini

### **Il giorno precedente il test:**

A colazione sono consentiti the, gallette di riso

A pranzo sono consentiti carne, pesce, uova, riso, affettati.

A cena riso bollito condito con olio e carne o pesce conditi con olio

Inoltre è vietato assumere farmaci per la gastrite (inibitori di pompa)

### **Il giorno del test:**

- bisogna essere a digiuno da almeno 8 ore

- non fumare da almeno 6 ore

- lavarsi i denti in maniera più accurata rispetto al solito